

認知症（2/2）

問29 あなたは、「**成年後見制度**」と「**日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）**」という制度を知っていますか。
また、今後利用したいと思いますか。
(○は(1)の①、②、(2)の①、②それぞれ1つずつ)

(1) 成年後見制度		(2) 日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)	
① 知っているか	1 知っている 2 自身は知らないが、言葉は聞いたことがある 3 知らない	1 知っている 2 自身は知らないが、言葉は聞いたことがある 3 知らない	1 知っている 2 自身は知らないが、言葉は聞いたことがある 3 知らない
② 今後利用したいか	1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 既に利用している 4 わからない	1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 既に利用している 4 わからない	1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 既に利用している 4 わからない

※ **成年後見制度**とは
認知症などにより物事を判断する能力が十分でない方の権利を守るため、ご本人の意思を尊重しながら財産管理や生活に必要な契約を結ぶ援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法律的に支援する制度です。

※ **日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）**とは
判断能力に不安がある方を対象として、福祉サービスの利用についての相談や手続の支援、日常の金銭管理の支援を行う制度です。

住まい（1/3）

問30 あなたが現在お住まいの住者を教えてください。(○は1つだけ)

- 1 持家（一戸建て）
- 2 持家（分譲マンションなど）
- 3 民間賃貸住宅
- 4 都・区・市町村の公営賃貸住宅
- 5 都市再生機構・住宅供給公社などの公的賃貸住宅
- 6 借家（一戸建て）
- 7 高齢者向け住宅（ソルバービズ、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、ケアハウス、認知症高齢者グループホームなど）
- 8 その他（ ）

問30-1

お住まいの月々の家賃または利用料を教えてください。
※ 家賃には、**共益費**を含みます。
※ 利用料には、**室料**、**共益費**、**生活支援サービス**（安否確認、食事提供、家事援助など）の費用を含みます。

月額 万 千円

問31 あなたが現在のお住まいに住み始めたのは、いつですか。入居した住宅が建て替えられた場合には、建替え以前の入居時期をお答えください。

- あてはまるものを○
- 明治
 - 大正
 - 昭和
 - 平成
 - 令和

年

問32 現在のお住まいの広さは何㎡ですか。

㎡ （1坪 = 3.3㎡）

住まい (2/3)

問 3 3 現在のお住まいや環境で、気になっているところはありますか。
(〇はい×つても)

1	住宅が古くなり腐んでいる
2	住宅が狭い
3	住居が広すぎて管理が大変
4	台所・トイレ・浴室などが使いにくい
5	廊下・階段・浴室などに手すりが無い
6	玄関・床に段差がある
7	車椅子が廊下などを通過できない
8	耐震性に不安がある
9	エレベーターが無い
10	周りに自然が少ない
11	病院、スーパーなどが近い
12	駅・バス停から遠いまたは坂道がある
13	家賃・利用料が高い
14	その他【 】
15	特にない

気になっているところがある

問 3 4 あなたは、介護が必要になったときは、どこに住みたいですか。
(〇は1つだけ)

※ 現在、介護を受けている方は、今後の希望をお答えください。

1	現在の住宅に住み続けたい
2	子供や親族の家またはその近くの一般の住宅に移りたい
3	高齢者向け住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）に入居したい
4	介護保険で入所できる施設（特別養護老人ホームなど）に入所したい
5	上記2～4以外の一般の住宅に移りたい (自然環境のよいところ、生まれ育ったところなど)
6	その他【 】
7	わからない

住まい (3/3)

問 3 5 あなたが介護などの支援が必要となって、もし、自宅以外に住むことになった場合、月々の程度であれば、費用※を支出することができますか。
(〇は1つだけ)

※ 室料のほか、生活支援サービス（安否確認、食事提供、家事援助など）、介護保険サービスなどを受けた場合を想定してください。
※ 入居時の一時金については、除いて考えてください。

1	5万円未満
2	5～10万円未満
3	10～15万円未満
4	15～20万円未満
5	20～25万円未満
6	25万円以上

コミュニケーション(1/2)

問36 あなたは、インターネットやスマートフォンなどの情報端末を、買い物、仕事、学習など、普段の生活で利用しますか。(○は1つだけ)

- 1 積極的に利用している
- 2 たまに利用している
- 3 あまり利用していない
- 4 全く利用していない

問37 あなたは、通常どれくらいの頻度で外出しますか。(○は1つだけ)

- 1 ほぼ毎日
- 2 週4日程度
- 3 週2～3日程度
- 4 週1日程度
- 5 月1日程度
- 6 ほとんど外出しない

《お子さんがいらっしゃる方で、現在、お子さんの誰とも同居していない方にお聞きます。お子さんがいない方、お子さんと同居している方は、問39(次のページ)にお進みください。》

問38 一番近くに住んでいるお子さんとの距離はどのくらいですか。(○は1つだけ)

- ※ 時間は、通常行き来する方法(徒歩、バス、電車など)でお答えください。
- ※ 「隣」とは、左右両隣・裏・表を指します。外階段で行き来する2世帯住宅、離れなどに住む場合及び集合住宅で棟が同じ場合も「隣」とみなします。

- 1 隣
- 2 10分くらい
- 3 30分くらい
- 4 1時間くらい
- 5 2～3時間くらい
- 6 それ以上

コミュニケーション(2/2)

問39 あなたは、お子さん・親族・友人の方と、どれくらいの頻度で交流(話す、会う、電話、メールなど)していますか。(○はそれぞれ1つずつ)
※ 同居が別層かは問いません。

	子供や親族・友人・知人がいる					全くない	子供や親族・友人・知人はいない
	ほとんど毎日	1週間に1回程度	2週間に1回程度	1か月に1回程度	年に数回程度		
① 子供	1	2	3	4	5	6	7
② 親族	1	2	3	4	5	6	7
③ 友人・知人	1	2	3	4	5	6	7

問40 あなたは、ご近所の方との程度お付き合いしていますか。(○は1つだけ)

- 1 お互いに訪問し合う人がいる
- 2 立ち話をする程度の人がいる
- 3 あいさつをする程度の人がいる
- 4 付き合いがない

問41 あなたは、地域の方々とのつながり(近所付き合い、交流など)について、以前と比べて、どのように感じますか。(○は1つだけ)

- 1 弱くなっている
- 2 少し弱くなっている
- 3 変わらない
- 4 少し強くなっている
- 5 強くなっている
- 6 その他【 1】

問42 あなたは、地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりしていると思いますか。(○は1つだけ)

- 1 とてもそう思う
- 2 そう思う
- 3 ややそう思う
- 4 あまりそう思わない
- 5 全くそう思わない

生きがい

問 4 3 あなたは現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（〇は1つだけ）

1	十分感じている
2	感じている
3	多少感じている
4	あまり感じていない
5	全く感じていない

問 4 4 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのようなときですか。（〇はいくつでも）

1	仕事に打ち込んでいるとき
2	勉強や教養などに身を入れているとき
3	趣味やスポーツに熱中しているとき
4	夫婦や孫など家族との団らんのとき
5	友人や知人と交流しているとき
6	テレビを見たり、ラジオを聴いたりしているとき
7	ボランティアなど地域で役割をもって活動しているとき
8	若い世代と交流しているとき
9	その他【 】
10	わからない
11	生きがいを感ずるときはない

心配ごとや悩みごと (1/2)

問 4 5 あなたには現在、心配ごとや悩みごとがありますか。（〇はいくつでも）

1	自分の健康・病気
2	配偶者や家族の健康・病気
3	家族や親族との人間関係
4	相談したり、頼れる人がいなくて、一人きりであること
5	地域の人たちとの関係
6	生活費や経済的なこと
7	年金・介護・医療など社会保障給付の水準
8	住宅に関すること
9	仕事に関すること
10	財産管理や相続のこと
11	詐欺などの消費者被害にあうこと
12	犯罪に巻き込まれること
13	災害（地震・火災・風水害など）にあうこと
14	将来、配偶者に先立たれた後の生活のこと
15	自分の死後の配偶者や子供の将来
16	墓の管理
17	その他【 】
18	心配ごとや悩みごとはない

問 4 6 あなたは、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（〇はいくつでも）

1	世帯員
2	世帯員以外の親族
3	友人・知人
4	地域包括支援センター
5	上記4以外の行政機関の相談窓口
6	民生委員
7	ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー
8	医師、看護師などの医療従事者
9	上記4～8以外の専門家（弁護士、税理士、司法書士など）
10	その他【 】
11	相談する人はいない

心配ごとや悩みごと（2/2）

問47 あなたは、「地域包括支援センター※」を利用したことがありますか。
（〇は1つだけ）

1	利用した（電話した・行った）ことがある
2	利用したことはないが、何をしているところを知っている
3	名前だけは知っている
4	知らない

※地域包括支援センターとは
高齢者が住み慣れた地域で、健康で生き生きとした生活を送れるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの職員が高齢者やその家族などを総合的に支援する窓口のことです。
各区市町村が設置しており、地域によっては、親しみやすい名称で呼んでいる場合もあります。

例：高齢者総合相談センター
高齢者あんしん相談センター
おとしより相談センター
あんしんすこやかセンター
熟年相談室
など

社会参加（1/3）

問48 あなたは、この1年間に以下のような活動をしましたか。
また、今後参加してみたい活動はありますか。（〇はい×つても）

活動内容	(1)この1年間に活動した		(2)今後、参加してみたい(活動し続けたい)	
	1	2	1	2
① 趣味・学習・スポーツ活動	1	2	1	2
② 自治会、町内会、老人クラブ、NPO団体などの役員・事務局活動	2	3	2	3
③ 地域行事（地域の催し物の運営、祭りの世話役など）を支援する活動	3	4	3	4
④ 環境保全、環境美化、リサイクルなどの活動	4	5	4	5
⑤ 地域の伝統や文化を伝える活動	5	6	5	6
⑥ 防犯や災害時の救援・支援をする活動	6	7	6	7
⑦ 一人暮らしなど見守りが必要な高齢者を支援する活動	7	8	7	8
⑧ 障害のある人を支援する活動	8	9	8	9
⑨ 子供の登校の見守りや学習の支援	9	10	9	10
⑩ 青少年の健やかな成長・非行防止のための活動	10	11	10	11
⑪ 介護が必要な高齢者を支援する活動	11	12	11	12
⑫ 子育てを支援する活動	12	13	12	13
⑬ 外国人を支援する活動	13	14	13	14
⑭ その他	14	15	14	15
	15	15	15	15

社会参加 (2/3)

《問48(1) (この1年間に活動した)で1-14を選んだ方にお聞きします。15(活動はしていない)を選んだ方は、問48-3にお進みください。》

問48-1 そのような活動を始めたきっかけはどのようなものですか。(〇はい<つつも)

1	家族のすすめ
2	友人・仲間の誘い
3	医師、保健師などの医療従事者のすすめ
4	自治会・町内会の誘い
5	ケアマネジャーのすすめ
6	近所に自分の興味のある活動があった
7	区市町村の広報誌やホームページなどを見て
8	その他【 1

《問48(1) (この1年間に活動した)で1(趣味・学習・スポーツ活動)を選んだ方にお聞きします。それ以外の方は、問49(次のページ)にお進みください。》

問48-2 参加されている活動の主体はどれですか。(〇は1つだけ)

1	民間のスポーツクラブ等
2	民間のカルチャースクール等
3	区市町村が開く教室
4	自治会や地域住民が開く教室
5	老人クラブの活動
6	友人や知人と行う自主的な活動
7	その他【 1

《問48(1) (この1年間に活動した)で15(活動はしていない)を選んだ方にお聞きします。それ以外の方は、問49(次のページ)にお進みください。》

問48-3 問48のような活動に、参加しない理由は何ですか。(〇はい<つつも)

1	身近な地域に活動場所がないなど、通いにくいから
2	興味のある活動内容がないから
3	一緒に活動する仲間がいないから、一人で参加することに抵抗があるから
4	料金の負担がある、または料金が安いから
5	時間的な余裕がないから
6	健康・体力面に不安があるから
7	参加するきっかけがないから
8	活動の情報がないから
9	社会参加等の活動をしたくないと思わないから
10	その他【 1

社会参加 (3/3)

問49 高齢者が行うボランティア活動・地域活動・NPO活動をより盛んにするためには、どのような行政の支援が必要だと思いますか。(〇はい<つつも)

1	活動のための場所(公的施設など)を提供する
2	活動に関する情報を提供する
3	活動団体に資金的援助を行う
4	ボランティアをした人が登録できる制度を充実させる
5	活動の中心となるようなリーダーを養成する講座を開く
6	自主グループなどの立ち上げ支援のためのアドバイザーを行う
7	ポイントが貯まるなど、参加したくなるような制度を作る
8	活動者のための保険制度を普及する(ボランティア保険など)
9	誰でもどんなことでも相談できる場をつくる
10	その他【 1

11	特になし
12	わからない

就労 (1/2)

問50 あなたが今までに、一番長く従事した仕事は何ですか。(Oは1つだけ)

1	自営業 (家族従業者を含む。)
2	正規の職員・従業員
3	会社などの役員
4	契約・派遣・臨時・パート
5	家事専業 (専業主婦・主夫)
6	仕事に就いたことはない
7	その他の就業【 】

問51 あなたは、現在、収入のある仕事をしていきますか。(Oは1つだけ)

1	している
2	していない

問51-3 (次のページ)へ

問51-1

それはどのような仕事ですか。複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものに○をつけてください。(Oは1つだけ)

1	自営業 (家族従業者を含む。)
2	正規の職員・従業員
3	会社などの役員
4	契約・派遣・臨時・パート
5	シルバー人材センターの会員
6	その他【 】

問51-2

あなたが仕事をしている理由は何ですか。(Oはいくつでも)

1	収入を得たいから
2	健康に良いから
3	持っている能力を生かしたいから
4	生きがいを得たいから
5	社会の役に立ちたいから
6	社会とつながりたいから
7	友人がほしいから
8	何もしないでいると退屈だから
9	その他【 】

問52 (次のページ)へ

就労 (2/2)

問51で2「収入のある仕事をしていない」を選んだ方にお聞きします。》

問51-3

あなたは、今後、収入を得られる仕事をしたしたいと思いますか。(Oは1つだけ)

1	週5日仕事をしたと思う
2	週3～4日仕事をしたと思う
3	週1～2日仕事をしたと思う
4	月1～2日仕事をしたと思う
5	したいと思わない
6	健康上の理由などですることができない

問52へ

問51-4

あなたが仕事をしたいと思っているのに、現在していない主な理由は何ですか。(Oは1つだけ)

1	希望や条件に合う働くところがないから
2	年齢制限で働くところが見つからないから
3	体力的に働くのはきついから
4	家事・育児・介護に従事していて、働く時間がないから
5	その他【 】
6	特に理由はない

問52

あなたは、何歳頃まで働ける社会が理想であると思いますか。(Oは1つだけ)

1	60歳頃まで
2	65歳頃まで
3	70歳頃まで
4	75歳頃まで
5	80歳頃まで
6	80歳以上で働けるまで

経済状況

問 5 3

あなたの2019年中の収入の種類は、どのようなものですか。(〇はいくつでも) また、その種類のうち、主なもの1つをお答えください。

1	公約な年金・恩給	主なもの 記入してください。
2	私的な年金(企業年金、個人年金など)	
3	仕事による収入	
4	家賃・地代・配当金	
5	仕送り	
6	手当(療病手当金、労災保険の医療給付など)	
7	生活保護	
8	その他【	
9	収入はない	

問 5 4

あなた個人の2019年中の総収入(税込み)は、おおよそいくらでしたか。(〇は1つだけ)

1	50万円未満
2	50万円以上100万円未満
3	100万円以上150万円未満
4	150万円以上200万円未満
5	200万円以上250万円未満
6	250万円以上300万円未満
7	300万円以上500万円未満
8	500万円以上700万円未満
9	700万円以上1,000万円未満
10	1,000万円以上

問 5 5

あなたの世帯の貯蓄(預貯金・信託・債権・株式・保険など)は、おおよそいくらですか。(〇は1つだけ)

1	貯蓄はない
2	100万円未満
3	100万円以上200万円未満
4	200万円以上300万円未満
5	300万円以上400万円未満
6	400万円以上500万円未満
7	500万円以上1000万円未満
8	1,000万円以上2,000万円未満
9	2,000万円以上3,000万円未満
10	3,000万円以上

災害関係

問 5 6

あなたは、災害に備えた対策をとっていますか。(〇はいくつでも)

備蓄	家族等との連絡	避難	地震対策	対火災対策	その他
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20

行政への要望

問5 7 あなたが大切だと思う、高齢者に対する施策や支援は何ですか。
（〇はいくつでも）

1	日中の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス
2	夜間の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス
3	デイサービス、デイケアなど、日中に通う形態の通所サービス
4	要介護者の介護や介護家族の休息のため、短期間施設に入所するショートステイ
5	特別養護老人ホームなどの施設の充実
6	認知症高齢者に対する支援
7	ひとり暮らし高齢者に対する支援
8	高齢者虐待への対策
9	介護予防・健康づくりへの支援
10	ボランティアなどの社会参加・社会貢献活動や生涯学習などへの支援
11	働く場所や機会の確保・提供
12	高齢者向け住宅の充実
13	高齢者に配慮したまちづくり（交通機関、道路、建物などのバリアフリー化）
14	成年後見制度など権利擁護施策
15	高齢者をねらった犯罪の防止
16	地震、火災、風水害などに対する防災対策
17	年金や医療など国の社会保障制度
18	若い世代との交流の促進
19	その他【 】

31

自由意見

（1）新型コロナウイルス感染症の感染拡大について、ご自身の生活への影響や不安に思うことがございましたら、お聞かせください。

（2）東京都の福祉保健行政に関して、ご意見やご要望をお聞かせください。

◆ 長時間にわたりご協力いただきました。誠にありがとうございました。
◆ 同封の返信用封筒に調査票だけを入れて、名前を書かないで、郵便ポストに投函してください。（切手は不要です。）

32

発行 東京都
東京都新宿区西新宿二丁目八番一号
電話 〇三(五三二二)一一一一(代)
郵便番号 163-8001

定価 本号 五〇円
一箇月 六、六〇〇円
（郵送料を含む。）
印刷所 勝美印刷株式会社
東京都文京区白山一丁目十三番七号
電話 〇三(三八二二)五二〇一(代)
郵便番号 113-0001

