

問 8

(1) 子育てをする中で、次の a から j までの相談窓口等を利用したことがありますか。
 (○はそれぞれ1つずつ)
 (2) 妊娠時を利用したことがない相談窓口については、利用したことがない理由をお答えください。(○はそれぞれ1つずつ)
 ※「5 その他」を選択した方は、() に理由をお書きください。

	(1) 利用の有無		(2) 利用したことがない理由				
	あ	ない	知らないから	必要なかったから	利用しにくかったから	地域になかったから	その他
a 利用者支援事業	1	2	1	2	3	4	5 ()
b 産後ケア事業	1	2	1	2	3	4	5 ()
c 子供家庭支援センター	1	2	1	2	3	4	5 ()
d 妊娠相談ほっとライン	1	2	1	2	3	4	5 ()
e 保健所・保健センター	1	2	1	2	3	4	5 ()
f 民生・児童委員 (主任児童委員)	1	2	1	2	3	4	5 ()
g 都立小児総合医療センター こころの相談窓口	1	2	1	2	3	4	5 ()
h 乳児家庭全戸訪問事業 (こみには赤ちゃん事業)	1	2	1	2	3	4	5 ()
i 児童相談センター・ 児童相談所	1	2	1	2	3	4	5 ()
j 女性相談センター	1	2	1	2	3	4	5 ()

- ※ 都立小児総合医療センターこころの電話相談室
子供の発達やこころの問題、精神科受診の必要性などについて、臨床心理士が電話での相談に対応します。
- ※ 乳児家庭全戸訪問事業 (こみには赤ちゃん事業)
生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を訪問し、育児についての相談に応じたり、助言その他の援助を行う事業です。
- ※ 児童相談センター・児童相談所
児童の様々な問題についての相談に対応します。
- ※ 女性相談センター
緊急の保護や自立のための援助が必要な女性の相談に対応します。

地域における子育て

問 9

あなたが子育てしていく上で、又はこれまで子育てしてきた経験から、整備してほしいものは何ですか。(○は3つまで)

1	駅やデパートなどの民間施設の授乳コーナーやベビールーム
2	子供連れでも楽に利用でき、オムツ替えの場所がある公衆トイレ
3	段差のない歩道や駅などのバリアフリー
4	子供が泣いても周囲の目を気にすることなく利用できる電車車両
5	両親が参加できる子育て学級
6	SNS等で気軽に相談できる場所
7	就学後の子供を、放課後や夏休みなどの長期休暇中に預かってもらえるところ
8	子供が安全に遊ぶことができる公園
9	中高生向けの児童館など放課後に過ごせる居場所
10	その他 ()
11	特になし

問 10 あなたの住んでいる地域は、安心して子育てできる地域だと思いますか。(〇は1つだけ)

1	そう思う
2	どちらかといえばそう思う
3	あまりそう思わない
4	全くそう思わない
5	わからない

問 11 (次のページ)へ

問 10-1 あなたの住んでいる地域で、安心して子育てができない理由は何ですか。(〇はい<つても)

1	公園など安全に遊べる場所が少ない
2	同じ年頃の子供が近所に少ない
3	子育てに関して、近隣の理解が得にくい
4	地域との交流がない
5	親族が近所にいない
6	子育ての話ができる友人が近所に少ない
7	親子で交流できる場所や施設が身近にない
8	公共の施設が子供や親にとって利用しにくい
9	保育所等の預け先がない(満員、自宅から遠い等の理由のため)
10	学童クラブに入れない(満員等の理由のため)
11	教育環境が良くない
12	交通量が多く危険
13	犯罪が多く危険
14	騒音・悪臭・空気の汚れなどがひどい
15	近所に深夜まで営業している店舗がある
16	近所に教育上好ましくない施設がある
17	その他()

問 11 地域などの子育てのための活動などのうち、以下の質問にお答えください。(1)過去1年間にあなたが参加したことがあるものはありますか。(〇はい<つても) (2)また、今後参加したいと思うものはどれですか。(〇はい<つても)

	(1)	(2)
保健所などで実施する両親学級など※ (母親学級、父親学級含む) ※この項目のみ、過去1年間に限らず、これまで一度でも参加したことのある場合、(1)には〇を付けてください。	1	1
親子が共に参加できる活動やプログラム	2	2
親同士の交流の機会やグループ活動 (児童館の母親クラブなど)	3	3
公民館・女性センターなどが行う子育て講座など	4	4
自主的な子育てグループ(育児サークルなど)	5	5
学校行事の手伝いや、登下校の見守り、PTA役員としての活動	6	6
子供のスポーツチーム活動(監督、コーチ、お茶当番などの運営手伝いなど)	7	7
その他(具体的に)	8	8
参加した(したい)ものはない	9	9

〔問 11 で、9 を選択した方にお聞きします。〕

問 11-1 (1) 参加したものはない理由は何ですか。(〇はい<つても) (2) 今後、参加したいと思わない理由は何ですか。(〇はい<つても)

	(1)	(2)
時間が無いから	1	1
参加する方法が分からないから	2	2
能力を發揮・経験を還元できるか分からないから	3	3
体調面に不安があるから	4	4
面倒だと思うから	5	5
地域や他人と関わることに抵抗があるから	6	6
既に参加者が埋まっているから (他の人に決まっているから)	7	7
参加する意味や目的を見出せないから	8	8
地域に知り合いがいないから	9	9
その他()	10	10

家族のコミュニケーション

問 12 子供と一緒に過ごす時間(寝ている時間は含めない。)は1日どれくらいですか。
(平日と休日のそれぞれは1ずつ)

	(1)		(2)	
	平日	休日	平日	休日
30分未満	1	1		
30分～1時間未満	2	2		
1～2時間未満	3	3		
2～3時間未満	4	4		
3～4時間未満	5	5		
4～5時間未満	6	6		
5時間以上	7	7		
ほとんどない	8	8		

※ひとり親の方は、**問 17** (19ページ)へお進みください。

※ひとり親の方は、**問 17** (19ページ)へお進みください。

問 13

《配偶者がいる方にお聞きします。》
御夫婦のコミュニケーションについてお聞きします。
(○はaからiまでそれぞれ1ずつ)

	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない
a 夕食を一緒にとる	1	2	3	4
b 買い物と一緒に行く	1	2	3	4
c 趣味について話し合う	1	2	3	4
d 旅行に出かける	1	2	3	4
e 帰宅時間や週の予定について話す	1	2	3	4
f その日にあったことについて話し合う	1	2	3	4
g 休日の過ごし方について話し合う	1	2	3	4
h 心配事や悩み事を相談する	1	2	3	4
i 子供のことについて話し合う	1	2	3	4

問 14

《配偶者がいる方にお聞きします。》
御夫婦の1日の会話時間はどれくらいですか。
(○はそれぞれ1ずつ)

	(1)		(2)	
	平日	休日	平日	休日
30分未満	1	1		
30分～1時間未満	2	2		
1～2時間未満	3	3		
2～3時間未満	4	4		
3～4時間未満	5	5		
4～5時間未満	6	6		
5時間以上	7	7		
ほとんどない	8	8		

夫婦の家事・育児分担

問 15 《配偶者がいる方にお聞きします。》
 あなたの家庭では、次に挙げた家事・育児は、主として誰が行っていますか（いましたか）。
 (○はaからnまでそれぞれ1つずつ)

	ほとんど妻	妻が主で夫が従	夫と妻が同程度	夫が主で妻が従	ほとんど夫	妻・夫以外の人が主	該当なし
a	1	2	3	4	5	6	/
b	1	2	3	4	5	6	/
c	1	2	3	4	5	6	/
d	1	2	3	4	5	6	/
e	1	2	3	4	5	6	/
f	1	2	3	4	5	6	/
g	1	2	3	4	5	6	/
h	1	2	3	4	5	6	/
i	1	2	3	4	5	6	/
j	1	2	3	4	5	6	/
k	1	2	3	4	5	6	/
l	1	2	3	4	5	6	7
m	1	2	3	4	5	6	7
n	1	2	3	4	5	6	7

○に1からnまでそれぞれ1つずつを記入してください。

問 16 《配偶者がいる方にお聞きします。》
 あなたの家庭の現在の家事・育児分担割合は、あなた（回答者）と配偶者でどうなっていると思いますか。また、本当はどれぐらいの分担割合にしたいと思いますか。
 (○は現実と理想でそれぞれ1つずつ)

【現実の分担割合】 (○は1つ)		【理想の分担割合】 (○は1つ)	
回答者	配偶者	回答者	配偶者
1	10割 : 0割	1	10割 : 0割
2	9割 : 1割	2	9割 : 1割
3	8割 : 2割	3	8割 : 2割
4	7割 : 3割	4	7割 : 3割
5	6割 : 4割	5	6割 : 4割
6	5割 : 5割	6	5割 : 5割
7	4割 : 6割	7	4割 : 6割
8	3割 : 7割	8	3割 : 7割
9	2割 : 8割	9	2割 : 8割
10	1割 : 9割	10	1割 : 9割
11	0割 : 10割	11	0割 : 10割

〔問 16 で、現実と理想の分担割合が異なる方にお聞きします。〕

問 16-1 現実よりも理想の方があなた（回答者）の分担割合が多い場合

どのようなすれば、もっと配偶者に家事・育児をやってもらえたいと思いますか。(○はいくつでも)

1	配偶者の勤務時間が短縮できれば
2	配偶者の職場が自宅から近くなれば
3	配偶者が育児休業等を取れば
4	配偶者以外の親族の理解が得られれば
5	配偶者の家事能力が向上すれば
6	配偶者自身の意識が変われば
7	あなた（回答者）の収入が増えれば
8	あなた（回答者）が仕事に就いたら
9	その他 ()

問 16-2 現実よりも理想の方があなた（回答者）の分担割合が多い場合

どのようなすれば、もっとあなたが家事・育児をできると思いますか。(○はいくつでも)

1	あなたの（回答者）の勤務時間が短縮できれば
2	あなた（回答者）の職場が自宅から近くなれば
3	あなた（回答者）が育児休業等を取れば
4	配偶者以外の親族の理解が得られれば
5	あなた（回答者）の家事能力が向上すれば
6	配偶者の収入が増えれば
7	配偶者が仕事に就いたら
8	その他 ()

東京の子供・子育て支援について

問 17 東京都は、安心して子供を産み育て、子育てができる社会を目指し、様々な施策に取り組んでいます。あなたは、次に掲げる東京都の施策が充実していると思いますか。(○は a から q までそれぞれ1つずつ)

※ 施策ごとの主な取組内容については、次のページを御覧ください。

Table with 5 columns: 施策内容 (a-q), そう思う, やさそう思う, そあまりそう思わない, そう思わない, わからない

◆施策の主な取組内容◆

Table with 17 rows (a-q) detailing implementation measures for various childcare and family support policies.

- 1 ご回答いただく方
- 令和4年10月12日現在、小学校4年生から中学校3年生までの方

2 回答方法

- ボールペン又は鉛筆で書いてください。
- 「その他」を選んだ場合は、その具体的な内容を () 内に書いてください。
- 次のとおり、あてはまる番号に○をつけてください。

例1：あなたの性別を教えてください。

1	男
2	女

番号が白い場合は、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

例2：興味や関心があることを教えてください。

1	ゲーム
2	マンガ
3	おしゃべり

番号に色がついている場合は、あてはまるもの全てに○をつけてください。

例3：悩みごとはありますか？

1	勉強のこと
2	友だちのこと
3	将来のこと
4	ない

1	勉強のこと
2	友だちのこと
3	将来のこと
4	ない

白と色つきの両方がある場合は、どちらか一方に○をつけてください。白を選んだ場合は、○は1つだけ、色つきを選んだ場合は、あてはまるものすべてに○をつけてください。

あなたの性別・学年を教えてください。

性別	
1	男
2	女

学年	
1	小学校4年生
2	小学校5年生
3	小学校6年生
4	中学校1年生
5	中学校2年生
6	中学校3年生

問1 (1) あなたが今、興味や関心があることはどんなことですか (○はいくつでも)
 (2) また、その中で最も興味や関心があることはどれですか (1つだけ)

友だちと一緒に遊ぶこと	1
勉強すること	2
本 (マンガ) を読むこと	3
ゲームをすること・Youtube を見ること	4
SPポーツや体を動かすこと	5
生き物や自然に関すること	6
服装や髪型などおしゃべりに関すること	7
恋愛のこと	8
習いごとや部活など課外活動のこと	9
中学校・高校受験に関すること	10
自分の将来のこと	11
家族のこと	12
社会的な問題 (日本国内の政治・経済・福祉・教育)	13
社会的な問題 (世界平和やSDGs (エスディーズ)、国際関係などグローバルな問題)	14
その他 ()	15

○をつけた番号の中から、最も興味や関心がある番号を1つだけ書いてください。

問2 あなたは、自分の未来や大人になることについて、どのように考えていますか。(○はそれぞれ1つだけ)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
a 頑張れば、なりたい自分に将来なれると思う	1	2	3	4
b 勉強することは、自分の将来に役に立つと思う	1	2	3	4
c 将来、家族や人の役に立ちたいと思う(社会に貢献したいと思う)	1	2	3	4
d 子供のままでいたいと思う	1	2	3	4
e 大人になることが楽しみだ	1	2	3	4
f 自分達の未来は、明るいと思う(希望に満ちていると思う)	1	2	3	4

問3 あなたは、以下の内容で不安や悩みを感じることはありますか。(○はそれぞれ1つずつ) また、不安や悩みの具体的な内容を教えてください。

	よくある	と多少もある	ほとんどない	全くない
a 自分の健康や体調のこと	1	2	3	4
b 外見や体型のこと	1	2	3	4
c 性格のこと	1	2	3	4
d 体力や運動能力のこと	1	2	3	4
e 友だちのこと・恋愛のこと	1	2	3	4
f 勉強のこと	1	2	3	4
g 将来や進路のこと	1	2	3	4
h いじめのこと	1	2	3	4
i 家族のこと・家庭のこと	1	2	3	4
j 具体的な内容を教えてください。上のa~iにないことでも、かまいません。	<div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>			

問4 あなたに、心配ごとや悩みごとができた場合、次のことについて教えてください。

- (1) これまでに話を聞いてもらった人や、相談した人は誰ですか。(○はいくつでも)
 - (2) 本当は話を聞いてもらいたくない人や、相談したくない人は誰ですか。(○はいくつでも)
- ※ (1) と (2) で、同じ番号をえらんでもかまいません。

	(1)	(2)
相談した人(質問)		相談した人(回答)
父親	1	1
母親	2	2
きょうだい	3	3
祖父母・親せき(おじさん・おばさん・いとこなど)	4	4
友だち	5	5
上級生・先輩	6	6
学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー	7	7
習いごとの先生・コーチ	8	8
SMS・インターネットで知り合った人	9	9
その他	10	10
(1) これまで誰にも話さなかった・相談しなかった(できなかった)	(1)	(2)
(2) これからも誰にも話したくない・相談したくない	11	11

問4-1 <問4で、11をえらんだ方にお聞きします。>

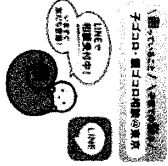
- (1) 誰にも話さなかった・相談しなかった理由は何か。(○はいくつでも)
- (2) これからも誰にも話したくない・相談したくない理由は何か。(○はいくつでも)

	(1)	(2)
話す・相談することかはずかしいから	1	1
話す・相談できる時間がないから	2	2
話しても分かってくれないと思うから	3	3
相談相手に迷惑がかられると思うから	4	4
大ごとにしたくないから	5	5
話す・相談することで他の人に広まらなからか心配だから	6	6
話す・相談する必要がないから	7	7
誰に話したり、相談すればいいかわからないから	8	8
その他()	9	9

問5 あなたは、次の相談先を知っていますか。また、使ってみたいと思いますか。
(○はそれぞれ1つずつ)

相談先	知っている		知らなかった	
	必要なときは使いたい	使おうと思わない	必要なときは使いたい	使おうと思わない
a LINE相談 (子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京)	1	2	3	4
b 東京子供ネット (子供の権利擁護専門相談事業)	1	2	3	4
c LINE相談 (相談ほっとLINE)	1	2	3	4
d よいこに (4152) 電話相談室	1	2	3	4
e 児童相談所	1	2	3	4
f 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	1	2	3	4
g スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー	1	2	3	4

> LINE相談 (子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京)
「親からいつも怒られる」、「親に話を聞いてもらえない」など親子の間わりで困っていることなどをLINEで気軽に相談できます。



> 東京子供ネット (子供の権利擁護専門相談事業)
いじめや体罰を受けたときや、それに悩んでいるときに電話で相談できます。

> LINE相談 (相談ほっとLINE)
生きるのつらいと感じたときの悩みをLINEで相談できます。



> よいこに (4152) 電話相談室
「友だちどうまく遊べない」「学校に行きたくない」など、あらゆる相談を名前を言わずに電話で相談できます。

> 児童相談所
様々な悩みや心配なこと、困っていることやつらいことなど、あらゆる相談を受け付けています。

> 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」
困ったことがあれば、24時間、365日相談を受け付けています。

> 子供家庭支援センター
様々な不安や悩み、困っていることやわからないことなど、あらゆる相談を受け付けています。

> スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー
学校や家庭での不安に感じることや困っていることを、学校の専門員に相談できます。

問6 あなたは、どのような方法が相談しやすいですか。(○は1つだけ)

直接会って話す	1
電話	2
電子メール	3
SNS	4
その他 ()	5

問7 あなたは、普段の学校生活などで、以下のようなことはありますか。(○はそれぞれ1つずつ)

	よくある	ときどきある	ほとんどない	全くない
a 学校を休むこと	1	2	3	4
b 通塾や早退をすること	1	2	3	4
c 朝ごはんを食べずに登校すること	1	2	3	4
d 授業中に居眠りすること	1	2	3	4
e 授業の内容がわからないこと	1	2	3	4
f 忘れ物をする	1	2	3	4
g 学校行事や部活動、習い事を休むこと	1	2	3	4
h 宿題や課題などの提出が遅れること	1	2	3	4
i 保健室ですごすこと	1	2	3	4
j 学校では1人ですごすこと	1	2	3	4
k 友だちと遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ないと思うこと	1	2	3	4
l 友だちが困っていたら、話を聞いてあげたり、手伝ったりしてあげること	1	2	3	4
m 考えたことやおもしろいと思ったことを発表したり、最初にして大人に伝えること	1	2	3	4

問8 あなたは、友だちや先生とのコミュニケーションについて、どう思いますか。
(○は1つだけ)

先生、友だちとも十分にコミュニケーションが取れている	1
先生とは十分にコミュニケーションが取れている	2
友だちとは十分にコミュニケーションが取れている	3
先生、友だちともに、もっとコミュニケーションが欲しい	4
その他 ()	5

問9 (1) あなたは、家族後や夏休み・春休みなどにあったらいいなと思う場所はどこですか（1つだけ）
 (〇は1つでも)

(2) また、その中で、最もあったらいいなと思う場所はどこですか（1つだけ）

スポーツ活動に必要な設備がそろった場所	1
外で自然や遊具を使って自由に遊べる場所（プレーパーク）	2
Wifi設備やIT機器などのインターネット環境が充実している場所	3
専門のスタッフが学習を支援してくれる場所	4
食事を無料（低額）で提供してくれる場所（子供食堂）	5
悩みや不安を相談できる場所	6
ひとりですこせる場所	7
障壁の特性に合わせた支援を受けながら活動できる場所	8
午後6時以降に、安全・安心にすごせる場所	9
その他（ ）	10

〇をつけた番号の中から、最もあったらいいなと思う場所の番号を1つだけ書いてください。

問10 あなたは、家庭での普段の生活において、以下のようなことはありますか。
 (〇はそれぞれ1つずつ)

	よくある	たまにある	ほとんどない	全くない
a 家族と好きなことやその日のできごとを話す	1	2	3	4
b 家族と一緒に食事をとる	1	2	3	4
c 家族と買い物と一緒に行く	1	2	3	4
d 家族と旅行にでかける	1	2	3	4
e 家族と社会のできごとについて話す	1	2	3	4
f 家族に心配ごとや悩みごとを相談する	1	2	3	4
g 家族に勉強を教えたらう	1	2	3	4
h 家事のお手伝いをする	1	2	3	4
i きょうだいの面倒をみる	1	2	3	4
j 親や祖父母のお世話をする	1	2	3	4

問11 あなたは、家族とのコミュニケーションに満足していますか。(〇は1つだけ)

とても満足している	1
どちらかといえば満足している	2
もう少し家族とのコミュニケーションが欲しい	3
不満だ	4
その他（ ）	5

7 これで満足は終了です。ご協力ありがとうございました。

発行 東京都
 東京都新宿区西新宿二丁目八番一号
 電話 〇三(五三二一)一一一一(代)

郵便番号 163-8001

定価

本号 九〇円
 一箇月 六、六〇〇円
 (郵送料を含む。)

印刷所 勝美印刷株式会社
 東京都文京区白山一丁目十三番七号
 電話 〇三(三八一)五二〇一(代)

郵便番号 113-0001

