

社会参加等

問13 あなたはこの1年間で、平日の日常は主にどこで過ごしましたか。(〇は1つだけ)

1	自分の家
2	職場 (福祉的就労の施設を除く)
3	職場 (福祉的就労の施設)
4	学校
5	通所施設 (生活介護、デイケア、地域活動支援センター等を含む・福祉的就労の施設は除く)
6	入所施設
7	その他 ( )

問13-1 あなたは、施設利用している施設に満足していますか。(〇は1つだけ)

1	とても満足している
2	満足している
3	だいたい満足している
4	さつう
5	やや不満足である
6	不満足である
7	とても不満足である

問14 あなたはこの1年間に、趣味や学習、スポーツ、社会活動などの活動をしましたか。(〇はいくつでも)

1	コンサートや映画、スポーツなどの鑑賞、買物
2	健康維持などを目的とした運動、スポーツ活動
3	旅行やアウトドアなどのレジャー活動
4	学習活動 (オンライン参加含む)
5	趣味の習い事やサークル活動
6	ボランティア活動
7	障害者団体での活動
8	その他 ( )
9	活動をしたと思うものはあるが体調などの理由で参加できない
10	何か活動をしたと思うが参加したいものが見つからない
11	活動をしたと思うかわからない

問15 あなたは、以下のような理由で社会参加が難しいと感じることがありますか。(〇は3つまで)

1	道徳や慣習などの利用が不慣れ
2	言葉やバリエーションなどを使っての移動が不慣れ
3	判断が難しい
4	情報が少ない
5	まわりの人の障害者に対する理解不足
6	障害を理由に施設等の利用を拒否される
7	適切な指導者がいない
8	順番に待つ時間が長い
9	ヘルプマーク等をつけて外出しているが、必要な配慮がされない
10	その他 ( )
11	特になし

問16 あなたは、障害があるためにあらかじめ、自分の思うようにできなかったことがありますか。(〇はいくつでも)

1	通学
2	通勤
3	恋愛
4	結婚
5	出産・育児
6	入居ききい
7	近くへの外出
8	旅行や遠距離への外出
9	ファッションなどのおしゃれ
10	スポーツ・文化活動
11	好きな食事や嗜好品 (お酒、たばこ、コーヒーなど)
12	その他 ( )
13	特になし

情報の入手やコミュニケーションの手段

あなたは、日常生活において荷(誰)から情報を得ていますか。(〇はい×つでも)

1	テレビ・ラジオ
2	新聞・雑誌・本
3	インターネット (ホームページ、SNSなど)
4	電話 (携帯電話、スマートフォンなど)
5	身近な人 (家族、友人、支援者など)
6	その他 ( )
7	特になし

あなたは、情報を入手したり、コミュニケーションをとる上で困ることがありますか。(〇は特に困っていることに2つまで)

1	公共施設や交通機関の案内等がわかりにくい
2	初めて行くところでは、どのように行けばよいか迷う
3	まわりの人の言っていることがよくわからなかったり、自分の言いたいことが、うまく伝わらない
4	インターネットの使い方がわからない (パソコン、スマートフォン)
5	メールの使い方がよくわからない
6	その他 ( )
7	情報を入手したり、コミュニケーションをとることができない
8	特に困らない

あなたは、障壁があるために自分の思いや考えを伝える場合に困ることがありますか。(〇はい×つでも)

1	会話がつまみづらい
2	文字や文章を書くことが難しい
3	家族や支援者などに、表情やサインなどから自分の意思を読み取ってもらえることが必要
4	その他 ( )
5	困ることはない

障害者総合支援法による障害福祉サービス

自宅で生活している方(問4で1を選んだ方)にお聞きします。 ※当てはまらない方は、問22 (20ページ) にお進みください。

過去1年間に障害者総合支援法による障害福祉サービスについて、どのような種類のサービスを利用しましたか。(〇はい×つでも)

1	介護給付 (生活介護)
2	短期入所 (ショートステイ)
3	居宅介護 (ホームヘルプ) 等 (重度訪問介護、同行支援、重度障害者等包括支援を含む)
4	自立訓練 (機能訓練、生活訓練)、就労移行支援、就労継続支援 (A型、B型)、就労定着支援
5	共同生活援助 (グループホーム)、自立生活援助
6	補装具貸付
7	地域生活支援事業
8	豊田森田支援事業 (言語聴覚、要約筆記等の派遣等)
9	日常生活用具給付等事業
10	相談支援事業 (計画相談、地域移行支援、地域定着支援)
11	その他 ( )
12	障害福祉サービスの制度は知っているが、利用していない
13	障害福祉サービスの制度を利用できなかった

質問1と2を選択している場合(20ページ)へ

問21 (20ページ)へ

問20-1 あなたが利用した居宅介護等のサービスの種類は前ですか。(〇はい×つでも)

1	身体介護	5	同行支援 (身体介護・骨)
2	家事援助	6	同行支援 (身体介護・無)
3	通院等介助	7	置産訪問介護
4	通院等薬障介助	8	行動支援
		9	置産障害者等包括支援

問20-2 あなたが利用したサービスについて、支援量は増えたと思いますか。(〇は1つだけ)

1	増えた
2	変わらない
3	どちらともいえない (増えたと思うことも、変わらないと思うこともある)
4	わからない
5	その他 ( )

問20-3 (20ページ)へ

障害者総合支援法のサービスを利用した方(問20で1から11を選んだ方)にお聞きします。

問20-3 障害者総合支援法における障害福祉サービスの費用負担についてお聞きします。令和5年9月の1か月にあなたが負担した額(食費等実費負担は除く)はいくらですか。(〇は1つだけ)

1	0円
2	1円～1,500円
3	1,501円～3,000円
4	3,001円～9,300円
5	9,301円～15,000円
6	15,001円～24,600円
7	24,601円～37,200円
8	わからない
9	9月は利用していない

自分の家で生活している方(問4で1を選んだ方)にお聞きします。

※当てはまらない方は、問22(次ページ)にお進みください

問21 あなたの障害支援区分はいくつですか。(〇は1つだけ)

1	区分1
2	区分2
3	区分3
4	区分4
5	区分5
6	区分6
7	申請していない
8	申請したが非該当
9	わからない

◆障害者総合支援法のサービスには、大きく分けて「介護給付」「訓練等給付」「地域生活支援事業」があります。このうち、「介護給付」を利用する場合のみ、障害支援区分が認定されますので、「訓練等給付」や「地域生活支援事業」のみ利用した方は、「申請したが非該当」を選択してください。

全員の方にお聞きします。

問22 あなたは、日常生活自立支援事業を利用するつもり(予定)がありますか。(〇は1つだけ)

1	現在利用している
2	今後利用したい
3	利用したいと思わない
4	制度を知らない
5	わからない

※日常生活自立支援制度とは…  
障害等により判断をするときに支援が必要な方が地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用手続きや、登録管理などのお手伝いを行う事業です。

問23 あなたは、成年後見制度を利用するつもり(予定)がありますか。(〇は1つだけ)

1	現在利用している
2	今後利用したい
3	利用したいと思わない
4	制度を知らない
5	わからない

※成年後見制度とは…  
障害等により自分で判断することが難しい方について、代理権を付与された後見人が本人の意思を尊重しつつ本人を法的に守る制度です。

令和5年10月11日(調査基準日現在、40歳以上の方全員にお聞きします。)  
 ※39歳以下の方は問25 (23ページ) にお読みください。

問24 あなたは、介護保険制度を利用していますか。(○は1つだけ)

- 1 利用している
- 2 介護認定を受けているが、利用していない
- 3 介護認定を受けていない

問24-1 あなたの要介護度は何度ですか。(○は1つだけ)

- 1 要介護1
- 2 要介護2
- 3 要介護1
- 4 要介護2
- 5 要介護3
- 6 要介護4
- 7 要介護5

問25 (23ページ)へ

問24-2

あなたの介護保険法におけるサービスの費用負担についてお聞きします。1か月にあなたが負担する額(後援等実費負担は除く)はいくらですか。(○は1つだけ)

- 1 0円
- 2 1円～4,970円
- 3 4,971円～10,400円
- 4 10,401円～16,580円
- 5 16,581円～19,480円
- 6 19,481円～26,750円
- 7 26,751円～30,600円
- 8 30,601円～35,830円
- 9 35,831円以上
- 10 わからない

問24-3 (24ページ)へ

問24-3 あなたはどのような内容の在宅サービスを受けていますか。(○はいくつでも)

- 1 ホームヘルプサービス(訪問介護)
- 2 訪問入浴介護
- 3 訪問看護
- 4 訪問リハビリテーション
- 5 デイサービス(通所介護)
- 6 デイケア(通所リハビリテーション)
- 7 ショートステイ(短期入所生活介護)
- 8 その他( )
- 9 在宅サービスは受けていない

問25 (24ページ)へ

問24-3-1 あなたが受けているサービスの内容は何ですか。(○は1つだけ)

- 1 身体介護のみ
- 2 生活援助のみ
- 3 身体介護と生活援助の両方

問24-3-2

サービス内容で困っていることはありますか。(○はいくつでも)

- 1 1回の訪問介護の時間が短い
- 2 訪問介護が1日に何回かに分けられている
- 3 家族がいるので訪問介護が受けられない
- 4 希望するサービスが受けられない
- 5 時間延長を希望しても受けられない
- 6 訪問介護費が代わってしまふ
- 7 外出をしたくても対応してもらえない
- 8 その他( )
- 9 困っていない

施設に入所している方(問4で2を選んだ方)にお聞きします。  
※自宅で生活している方は問29にお答えください。

問25 施設に入ると決めた人は誰ですか。(〇は1つだけ)

- 1 自分が決めた
- 2 親が決めた
- 3 親以外の家族が決めた
- 4 2、3以外の親族が決めた
- 5 その他 ( )

問25-1 あなたが施設に入ることを決めた理由は何ですか。(〇は2つまで)

- 1 家族による介助が難しいため
- 2 将来が不安で、施設にいれば安心なため
- 3 家族に頼められない
- 4 住む場所がない
- 5 生活面で困ることがないため
- 6 仲間がいるので楽しく過ごすことができるため
- 7 常に介護が必要なため
- 8 医療的ケアが必要のため
- 9 その他 ( )

問26 あなたが今の施設に入ってから、どれくらい(何年)になりますか。

- 現在入所の施設についてお答えください。
- ・1年未満の場合は0と記入してください。

問27 あなたが今までに入った施設は、何か所ですか。

か所  
・今の施設数も入れて数えてください。

問28 あなたは、今の施設での生活に満足していますか。(〇は1つだけ)

- 1 とても満足している
- 2 満足している
- 3 だいたい満足している
- 4 ふつう
- 5 やや不満である
- 6 不満である
- 7 とても不満である

その他の福祉サービス等

問29 あなたは、将来どこで暮らしたいと思えますか。(〇は1つだけ)  
※将来も「今のままが良い」とお考えの方は、今の暮らしに当てはまる番号に〇をつけてください。

- 1 入所施設で暮らしたい
- 2 家族と一緒に暮らしたい
- 3 グループホームですずくと暮らしたい
- 4 グループホームで支援を受けた後、一人暮らしをしたい (またはパートナーと暮らしたい)
- 5 一人暮らしをしたい (またはパートナーと暮らしたい)
- 6 その他 ( )
- 7 わからない

問30 あなたが、日常生活を送るために、もっとあったらいいと思うことは何ですか。(〇は3つまで)

所得	住まい	生活	医療
1 障害者が暮らしやすい住宅を増やすこと	1 障害者が暮らしやすい住宅を増やすこと	10 外出のときに必要な支援を「自分」に受けられること	10 外出のときに必要な支援を「自分」に受けられること
2 駅や道路における段差などを少なくし、バリアフリーにすること	2 駅や道路における段差などを少なくし、バリアフリーにすること	11 まわりの人とコミュニケーションをとるときに必要な支援を「自分」に受けられること	11 まわりの人とコミュニケーションをとるときに必要な支援を「自分」に受けられること
3 働くことのできる場所を増やすこと	3 働くことのできる場所を増やすこと	12 知りたいたい情報を自分の好きな方法で得ることができること	12 知りたいたい情報を自分の好きな方法で得ることができること
4 仕事につくために必要な支援を「自分」に受けられること	4 仕事につくために必要な支援を「自分」に受けられること	13 生活をしていく上で必要な情報が「自分」に得られること	13 生活をしていく上で必要な情報が「自分」に得られること
5 困っている時に相談できる人や場所を増やすこと	5 困っている時に相談できる人や場所を増やすこと	14 悩んでいることについて必要なアドバイスを受けられること	14 悩んでいることについて必要なアドバイスを受けられること
6 ホームヘルプサービスが使えるときに使えること	6 ホームヘルプサービスが使えるときに使えること	15 まわりの人に自分の得意なことを理解してもらえらること	15 まわりの人に自分の得意なことを理解してもらえらること
7 ショートステイサービスが使えるときに使えること	7 ショートステイサービスが使えるときに使えること	16 病室やケアが必要なときに「自分」が医療を受けられること	16 病室やケアが必要なときに「自分」が医療を受けられること
8 自宅活動の場が「自分」にあること	8 自宅活動の場が「自分」にあること	17 自分が必要なリハビリテーションを「自分」に受けられること	17 自分が必要なリハビリテーションを「自分」に受けられること
9 外出のときに必要な支援を「自分」に受けられること	9 外出のときに必要な支援を「自分」に受けられること	18 その他 ( )	18 その他 ( )
10 必要に応じて必要な支援を「自分」に受けられること	10 必要に応じて必要な支援を「自分」に受けられること	19 様子がない	19 様子がない

防災に関する  
災害関係

問31

地震や火災など災害が起きた時に、あなたか不安を感じることは何ですか。  
(〇はいくつでも)

1	災害の危険や避難指示などの情報を手に入れて理解することができるか
2	適切に行動(避難や広域避難場所への移動等)できるか
3	自分の様子や困っている時に助けてほしいことを家族やまわりの人に伝えることができるか
4	まわりの人から応援とすする手助けを受けることができるか
5	避難所などにおいて、自分がしたい相談や質問受けている介護・看護などを受けることができるか
6	避難所などに、自分が生活するために必要な設備、資料、薬などがあるか
7	その他( )
8	特に不安はない

問32

あなたは災害に備えて、自分の備蓄に合った特別な対策をとっていますか。  
(〇はいくつでも)

1	災害時の非常持出品、備蓄品の箱に、自分の備蓄に合った必要な薬、資料などを記載している
2	避難所などにおいて医療が受けられるよう、お薬手帳などにより薬や病歴の情報を記録している
3	災害時や緊急のときに連絡できるよう、家族や知り合いなどの連絡先を持っている
4	災害時や緊急のときに手助けしてもらえるよう、家族や知り合いなどに知らせ、お願いしている
5	災害時に避難する避難場所や福祉避難所を知っている
6	地域や自治体で作る避難行動要支援者登録に名前、住所等を登録している
7	個別避難計画が作成されている
8	区市町村等が実施する避難訓練に参加している
9	災害時に備蓄があることを周囲の人に気付いてもらえるような工夫(ヘルプマーク、ヘルプカード、災害パンダ等)をしている
10	その他( )
11	どんな対策をすればよいかわからない
12	特に対策をとっていない

【新が作成している防災ブック・防災マニュアル】

平成29年度に作成した防災ブック「①東京からし防災」及び平成27年度に作成した防災ブック「②東京防災」は、「自助」、「共助」の異なる促進を図るため、令和5年度に②の防災ブックをセットでリニューアルしています。

リニューアルにあたっては、冊子版に加え電子版を作成するとともに、音声コードを掲載し、視覚障がいのある方も読み、あらゆる方に読んでいただけるようにしています。今後、英語・中国語・韓国語など、多言語による発信も行っていきます。

新が作成している防災ブック・マニュアル①～③は、右記の二次元コードからそれぞれのホームページを見ることができます。

①東京からし防災

リニューアル後の「東京からし防災」は、日常の暮らしでの行動につなげられるよう、誰もが日常生活の中で取りこめる防災行動を提示するとともに、女性の視点のほか、高齢者、障害者、子ども、外国人、性的マイノリティ等、多様な観点での防災行動を提示しています。



②東京防災

リニューアル後の「東京防災」は、防災に関する知識を更に深めるため、災害を取り巻く最新の情報などを盛り込み、地域や学校、職場など様々な場面で活用できる内容を掲載しています。



③防災マニュアル（障害当事者の方へ）

障がいのある方が災害に備え適切な行動をとることで、命を守り、必要な支援を受けられるための手助けになることを目的としたマニュアル。障がいについてよく知らない盲点の方々に、災害時に避難所等で過ごすに当たって、自分の自由な方・首の自由な方・知覚障がいのある方・高度脳機能障がいのある方のための災害時補助行動マニュアルをそれぞれホームページで掲載しています。



自由意見

○家族のこと  
(家族との関係、家族への思い、家族についての出来事など)

○生きがいのこと  
(したいこと、ほしいもの、行きたいところなど)

○生活の中で納得のいかない経験など  
(噂への無理解・ノスタルジ、交通機関利用時のこと、就労に関することなど)

○医療について感じること  
(治療方法や薬について、医療機関への要望など)

○緊急時（病状の急変時、災害・事故発生時など）に不安に思うこと、あったらよいと思うサービスなど

○行政（東京都など）に望むこと  
(行政サービス・福祉サービスのこと、各種制度に関すること、住宅や道路の整備など)

○その他  
(新型コロナウイルス等の感染症の影響など)

- ◆長時間にわたりご協力いただきまして、誠にありがとうございました。
- ◆この調査の結果は、まとまり次第公表し、東京都の福祉・保健・医療施策の重要な基礎資料とします。

秘

東京都指定統計調査第1号 総務省国出簿  
この調査票に記入された事項は、統計  
以外の目的に使用したり、他に漏らした  
りすることは絶対にありませんので、あ  
りのまますべてを記入してください。



### 令和5年度 東京都福祉保健基礎調査 調査票 (精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)

#### <調査期間>

令和5年10月1日(水曜日)～11月10日(金曜日)

※郵送回答の方は、11月10日(金)までに返送してください。

#### <この調査についてのお問合せ先>

東京都福祉局 総務部 総務課 統計調査担当

電話 平日 03-5321-1111 (代義) 内線39-025

土日祝日 03-5320-4011 (直通)

受付時間は、午前9時から午後5時30分までです。

※調査期間中は、土日祝日も電話を受け付けます。

FAX 03-5388-1401

#### <東京都処理欄>

調査票	調査番号	回答状況				
3	C	1 回答	2	3	4	5

### この調査票の回答方法

- ご回答いただく方  
○できる限り、ご本人がご記入ください。

○ご本人が文章を読むことや書くことが難しい場合は、大変お手数ですが、ご家族や介護されている方などが読み上げたり、代筆していただくなど、ご協力いただければ幸いです。

#### 2 回答方法

○令和5年10月11日時点の状況をご回答ください。

○黒のボールペンで記入してください。

○黒の鉛筆または書のはりがないボールペンでもかまいません。

○**問**：特に断りがない限り、全ての方がお答えください。

○**問**：で特定の回答をした方のみ、矢印に従って回答してください。

○「その他」を選んだ場合は、その具体的な内容を（ ）内に記入してください。

※（ ）内に書ききれない場合は欄外に記入してください。

○以下のとおり、太枠内のあてはまる番号に○をつけて回答してください。

例1：あなたの性別を教えてください。

① 男
② 女
③ その他

番号の欄が白い場合は、あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

例2：同居している方を教えてください。

① 配偶者
② 子供
③ 兄弟姉妹

番号の欄がグレーで塗りつぶされている場合は、あてはまるもの全てに○をつけてください。

例3：悩みごとはありますか？

① 病気
② 仕事
③ 人間関係
④ ない

白とグレーの両方がある場合は、どちらか一方に○をつけてください。  
目的の番号を選んだ場合は○は1つだけ、グレーの番号を選んだ場合は、あてはまるもの全てに○をつけてください。



問1 この調査に回答される方はどなたですか。

対象者本人	代理の方	
	【対象者本人が回答できない場合のみ】 家族	その他 (ホームヘルパー等)
1	2	3

\* 対象者ご本人が回答（ご本人の意思に基づき回答）し、回答内容を家族や支援者の方が代筆した場合は、「1 対象者本人」に○をつけてください。

基本的属性

問2 以降の質問で「あなた」とは対象者本人を指します。  
あなたの性別を教えてください。

1	男
2	女
3	その他

問3 あなたの年齢は何歳ですか（令和5年10月1日現在）。

□ 歳

問4 あなたの現在の生活の場はどこですか。（○は1つだけ）

自宅で生活している (グループホームを含む)	施設等 (病院を含む) 又は、入院している
1	2

問4-1  
(次のページ)

問4-1 自宅で生活している方（問4で1を選んだ方）にお聞きします。

問4-1 あなたのお住まいの種類は次のどれですか。（○は1つだけ）  
※家族全員の家に住んでいる場合も「特設」とします。

1	特設（一戸建て）
2	特設（分譲マンション等）
3	都・区市町村の公営賃貸住宅
4	都市再生機構・公社などの 公営賃貸住宅（※1）
5	民間賃貸住宅（一戸建て）
6	民間賃貸住宅（共同住宅）
7	車庫り
8	社宅などの給与住宅（※2）
9	福祉ホーム、グループホーム
10	その他（ ）

※1 都市再生機構、住宅共済公社などの賃貸住宅をいいます。  
※2 勤め先の会社、管公庁や障い生  
などが所有または管理している  
住宅（独身寮を含む）をいいます。

問4-2 あなたは現在、誰と一緒に生活していますか。  
（○はいくつでも）

1	親
2	配偶者
3	子供
4	兄弟姉妹
5	その他の親族
6	その他（ ）
7	一人で暮らしている

問4-3 あなたの日常生活において  
主な支援者は誰ですか。（○は1つだけ）

1	父親
2	母親
3	配偶者
4	子供
5	兄弟姉妹
6	その他の親族
7	主治医
8	事業者（ホームヘルパー、グループホームなど）
9	その他（ ）
10	支援者はいない

問4-3-1 主な支援者の年齢は何歳ですか。（令和5年10月1日現在）  
※不明の場合は、不明とお答えください。

□ 歳